
Pokaz karate

14 września odbył się w naszej szkole pokaz Oyama Karate Śląskiego Klubu Karate „Goliat”. Instruktorzy i przedstawiciele klubu zaprezentowali style walki oparte na japońskiej tradycji karate. Trening karate z pewnością uczy samodyscypliny oraz wzmacnia wiarę w siebie. Ponadto kształtuje szybkość, opanowanie i poprawia samopoczucie. Nasi uczniowie z uwagą i skupieniem oglądali pokaz. Pani instruktor serdecznie zapraszała chętne i zainteresowane dzieci do udziału w zajęciach karate.
