
Gdzie można znaleźć pomoc?

Numery alarmowe

112 - Centrum Powiadamiania Ratunkowego

999 - Pogotowie Ratunkowe

998 - Straż Pożarna

997 - Policja

Telefony zaufania

116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży czynny codziennie 12:00-22:00

800 119 119 - telefon i czat zaufania czynny codziennie 14:00-22:00

800 100 100 - HelpLine niesienie pomocy dzieciom i młodzieży w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa podczas korzystania z nowych technologii

800 12 12 12 - telefon do Rzecznika Praw Dziecka

22 668 70 00 lub **116 123** - „Niebieska Linia” dla osób w kryzysie emocjonalnym również dla osób doświadczającej przemocy domowej

Instytucje pomocowe

Policja

Dzwoniąc pod numer 997 lub 112 można uzyskać pomoc w nagłych przypadkach. Gdy jesteś w potrzebie, obawiasz się kogoś, jesteś świadkiem przestępstwa możesz zadzwonić lub udać się osobiście do najbliższego komisariatu.

Adres rejonowego komisariatu Policji:

Komisariat VII Policji w Katowicach

1. Tysiąclecia 5

tel.: 47 85 139 00

Komenda Wojewódzka, ul. Lompy 19, tel. 32 200-22-22 32 200-14-44 Komenda Miejska, ul. Lompy 19, tel. 32 200-22-22

Sąd Rodzinny

Jest wydziałem sądu, który zajmuje się sprawami nieletnich i rodzin. Gdy widoczne są zaniedbania w stosunku do dzieci, jest problem z wywiązywaniem się z obowiązków rodzica/opiekuna lub dzieci, sąd może sprawdzić rodzinę i podjąć kierunki naprawcze. Wniosek do sądu o wgląd w sytuację rodzinną może złożyć każdy kto ma takie podejrzenia.

Sąd Rejonowy w Katowicach

1. Warszawska 45, tel. 32 60 75 81 83, 32 604 75 06

-

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Placówka pomaga osobom i rodzinom dotkniętym przemocą domową lub problemem z uzależnieniem. Ośrodek jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-19:00.

tel. : 32 600 18 00, 32 600 18 08, 669 777 008

e-mail: oik@mops.katowice.pl

Katowice, ul. Wita Stwosza 7, I piętro pokoje od 105 do 113

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Gdy jesteś w trudnej sytuacji życiowej i potrzebujesz wsparcia materialnego, psychologicznego lub pedagogicznego, skontaktuj się z najbliższym Punktem Terenowym MOPS.

Wykaz Terenowych Punktów Pomocy Społecznej w Katowicach

TPPS nr 1 ul. Andrzeja 10, tel.: (32) 251 60 99

TPPS nr 2 ul. Warszawska 42, tel.: (32) 253 77 30

TPPS nr 3 ul. Oblatów 24 , tel.: (32) 258 07 09

TPPS nr 4 ul. Gliwicka 96, tel.: (32) 353 02 78

TPPS nr 5 ul. Dębowa 16, tel.: (32) 254 70 61

TPPS nr 6 ul. Czecha 2, tel.: (32) 209 00 23

TPPS nr 7 ul. Świdnicka 35a, tel.: (32) 252 56 35

TPPS nr 8 ul. Łętowskiego 6a, tel.: (32) 206 15 68

TPPS nr 9 ul. Krakowska 138, tel.: (32) 255 35 67

TPPS nr 10 ul. Krakowska 138, tel.: (32) 256 80 39

Poradnia Psychologiczno-Psychologiczna

Instytucja udziela pomocy psychologicznej i pedagogicznej dzieciom i młodzieży oraz wspomaga wychowawczą funkcję rodziny. Gdy dziecko ma problem z uczeniem się, ma wadę wymowy, problemy z koncentracją uwagi, problemy emocjonalne lub inne niepokojące objawy, można umówić się do najbliższej poradni w celu spotkania się i omówienia występujących trudności.

Wizyta w poradni nie wymaga posiadania skierowania, jest dobrowolna i nieodpłatna.

Nasza rejonowa poradnia:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1, Katowice, ul. Rataja 14,

tel.: 32 254 23 12

Wykaz Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Katowicach

PPP nr 1, Katowice, ul. Rataja 14, tel.: 32 254 23 12

PPP nr 2, Katowice, ul. Łętowskiego 6a, tel.: 32 252 79 59

PPP nr 3, Katowice, ul. Szopienicka 58, tel.: 32 255 70 51

PPP nr 5, Katowice, ul. Okrzei 4, tel.: 32 203 54 46

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

W Katowicach można również znaleźć poradnię, która bezpłatnie udziela pomocy dzieciom i młodzieży w kryzysach emocjonalnych w formie ambulatoryjnej lub stacjonarnej. Rodzic dziecka niepełnoletniego może umówić wizytę u psychologa lub psychiatry w celu zbadania i zdiagnozowania problemu. Poradnia nie wymaga skierowania na wizytę.

Adres poradni:

Katowice, ul. Lompy 16, tel.: 32 255 28 54 / 32 343 41 29

Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w woj. śląskim

Szpital Pediatriczny w Bielsku-Białej, ul. Sobieskiego 83, tel.: 338284074

„Syriusz” A. Lamparska-Warchalska, J. Trzetrzelewska, Żory, ul. Promienna 5a, tel.: 666 379 004

Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny, Sosnowiec, ul. G. Zapolskiej 3, tel.: 32 292 91 93

„Kompas” Ośrodek Terapii i Psychoedukacji, Będzin, ul. Modrzejowska 27, tel.: 32 730 04 44

„Feniks Kareł i Wspólnik”, Bielsko-Biała, ul. Piekarska 24, tel.: 32 375 02 12

„Feniks Kareł i Wspólnik”, Katowice, ul. Wincentego Witosa 21, tel.: 32 209 83 12

„Feniks Kareł i Wspólnik”, Gliwice, ul. Młyńska 8, tel.: 32 332 19 36

Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy, Tarnowskie Góry, ul. Opolska 21, tel.: 32 390 82 00
