
Trenuj z Ligo





TRENUJ z LIGO

I RADIEM KATOWICE

wspólne bieganie, sportowe konkurencje
dla małych
i dużych!



Program imprezy:

Strefa CHILL

Animator - bańki mydlane, figurki z balonów.
Leżaki dla rodziców.
Kolorowe klocki.
Zdrowek - częstuje wodą.

Strefa EDUKACYJNA

Tablice edukacyjne.
Wodne koło fortuny.
Quiz dla dzieci.
Zadania sportowe.

27 maja
od 11:00 do 15:00

Katowice
Park Zadole

Plac za Amfiteatrem

11:00

Powitanie z LIGO!

11:00 - 14:30

Zajęcia w strefie sportowej MOSIR-u

11:15 - 11:25

Pokaz zespołu Mażorettek „Akcent”

11:30 - 11:50

Warsztaty sportowe i pokaz Uczniowskiego Klubu Sportowego JUDO OTORI

11:50 - 11:55

rozgrzewka z Ligo i katowickim MOSIR-em

12:00 - 13:00

Bieg z LIGO!!!

12:20 - 12:50

Warsztaty sportowe i pokaz Zapaśniczego Uczniowskiego Klubu Sportowego GKS Katowice

12:30, 13:30, 14:40

JOGA KREATYWNA dla Małych i Dużych

13:00 - 14:00

Ligo spotyka Ninanki - spektakl muzyczno-ruchowy

Strefa WODY

Dietetyk - porady,
pomiar masy
i składu ciała.

ŻYWIEC ZDRÓJ
S.A.



Ninanki



MOSiR
Katowice



