
Sałatka owocowa

Jesień to czas nie tylko długich wieczorów i robienia ludzików z kasztanów, ale i przeziębień. W szkole uczymy się, jak dbać o zdrowie oraz jak planować posiłki, by były pożywne i dostarczały nam niezbędnych witamin. Wszystkie klasy przygotowały więc sałatkę owocową. Poznaliśmy owoce z naszych sadów, nauczyliśmy się smacznie je łączyć. Podczas przygotowania posiłku pamiętaliśmy też o higienie i estetyce podania. Sałatka wyszła pyszna, wszyscy zachwycali się jej smakiem.
